

018

### Это я

*Это глазки. Вот. Вот.*  
*Это ушки. Вот. Вот.*  
*Это нос. Это рот.*  
*Там спинка. Тут живот.*  
*Это ручки. Хлоп, хлоп.*  
*Это ножки. Топ, топ.*  
*Ой, устали. Вытрем лоб.*

Дети показывают сначала на левый, потом на правый глаз.  
Берутся сначала за левое ухо, потом — за правое.  
Левой рукой показывают на нос, правой — на рот.  
Левую ладошку кладут на спину, правую — на живот.  
Протягивают вперед обе руки, два раза хлопают.  
Кладут ладони на бедра, два раза топают ногами.  
Правой ладонью проводят по лбу. Н. Нищева

019

### Умывалочка

*Мы намылим наши ручки,*  
*А над ручками, как тучки,*  
*Пузыри, пузыри.*  
Н. Нищева

Круговыми движениями трут одну ладошку о другую. *Раз, два, три. Раз, два, три.*  
Два раза выполняют по три ритмичных хлопка.  
Выбрасывают руки вверх.  
Четыре ритмичных прыжка, руки на поясе.

020

### Зубная щётка

*Эта щетка для Андрейки,*  
*Чисти зубки поскорей-ка.*  
*Раз, два, три. Раз, два, три.*  
*Вот так зубки! Посмотри!*  
Н. Нищева

По два движения указательным пальцем правой руки вдоль левой щенки, потом вдоль правой щеки.  
Четыре движения горизонтально расположенным указательным пальцем правой руки вверх-вниз.  
Движения указательным пальцем правой руки вдоль губ.  
Упражнение «Улыбка».

021

### Мяч

*Это мяч, круглый мяч,*  
*Красный мяч, гладкий мяч.*  
*Любит мячик прыгать вскачь.*  
*Вот так мяч, круглый мяч.*  
Н. Нищева

«Рисуют» руками большой круг.  
Два раза «рисуют» полукруг.  
Четыре ритмичных прыжка на обеих ногах, руки на поясе.  
«Рисуют» руками большой круг.