



Утверждаю
Заведующий СП "детский сад"
ГБОУ СОШ "Центр образования"
пос. Варламово М.С.Шикалова

Меню на 16.05.2022

Прием пищи	Меню	Выход блюда ясли/сад	Калорийность порции
День 1 Понедельник			
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая с маслом, сахаром	140/170	113,57/121,06
	Кофейный напиток	160/180	39,004/39,28
	Батон с маслом	40/40	128,6/176,4
Завтрак 2	Кисломолочный продукт Снежок	150/180	58,0/58,0
	Вафли	20/20	0/85,0
Обед	Салат из свеклы с сыром	30/50	36,38/49,87
	Суп гороховый на мясном бульоне	150/180	145,67/ 188,09
	Макаронник с мясом	160/200	212,75/275,0
	Компот из с/ф + вит С	150/180	52,4/56,5
	Хлеб ржаной	30/30	85,6/107,0
	Хлеб пшеничный	30/40	68,6/91,4
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	Запеканка капустная	155/170	213,29/256,2
	Чай	150/180	114,5/131,4
	Батон	30/30	81,9/81,9
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1400/1800