

**Анализ здоровья и физического развития воспитанников
структурного подразделения ГБОУ СОШ «Центр образования»
пос. Варламово**

17 января 2023 год

В 2023 году воспитанников в структурном подразделении было 261 человек, из них 129 девочки и 132 мальчика. Возраст детей от 1,5 до 7 лет

Год	Всего		1 группа здоровья	2 группа здоровья	3 группа здоровья	4 группа здоровья
	групп	Количество детей				
Январь 2023 года	12	261	162	96	3	0

Для снижения заболеваемости в детском саду запланированы оздоровительно-профилактические мероприятия: День Здоровья для детей и родителей, утренняя гимнастика, гимнастика после дневного сна согласно календарному планированию, образовательная деятельность и досуги по образовательной области «Физическое развитие», хождение по ребристой дорожке после сна, полоскание рта после приема пищи, в питание включены (фрукты, соки), витаминизация третьих блюд, ежедневное угловое и сквозное проветривание, кварцевание групповых помещений и т.д. Все воспитатели стремятся соблюдать двигательную активность детей в течение дня, следили за осанкой детей. В течение учебного года запланированы спортивные мероприятия с участием родителей и детей.

Вся физкультурно-оздоровительная работа в детском саду построена таким образом, чтобы у детей сформировалась потребность в здоровом образе жизни, в занятиях физическими упражнениями, развивалась самостоятельность. В течение года строго соблюдается режим дня и все санитарно-гигиенические требования к пребыванию детей в СП.

Мебель в групповых помещениях подобрана в соответствии с ростом детей. Ежедневно осуществляется фильтр при приеме детей, выполняется график профилактических прививок, выполняются назначения врачей. Своевременно выявляются дети с отклонениями в развитии и направляются на консультации к различным специалистам. Вместе с тем, проводится анализ фактического состояния спортивного инвентаря и оборудования в групповых помещениях и физкультурном зале СП как для совместной деятельности взрослого и воспитанников, так и для самостоятельной деятельности воспитанников выявлена необходимость его пополнения и обновления в соответствии с новыми санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

Рациональное питание – одно из основных звеньев в общем комплексе мероприятий по укреплению здоровья и профилактике заболеваний у детей дошкольного возраста, при этом особое значение должно придаваться полноценному питанию детей.

Питание детей в ДОО организовано в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями (СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Уровень физического развития воспитанников в сравнении за 3 года

Год	Количество групп	Количество детей	Уровень физического развития воспитанников %	
			Начало года	Конец года
2020-2021 уч. год	12	278	Высокий - 11	Высокий- 35
			Средний - 70	Средний -55
			Низкий -19	Низкий -10
2021-2022 уч. год	12	273	Высокий - 9	Высокий-83
			Средний - 66	Средний- 17
			Низкий -25	Низкий -0
2022-2023 уч. год	12	261	Высокий-22	
			Средний-66	
			Низкий -12	

Рекомендации:

- Продолжать физкультурно-оздоровительную работу с воспитанниками и родителями.
- Включить в годовой план работы задачу по сохранению и укреплению физического и психического здоровья детей, формированию основ здорового образа жизни.
- Проводить ежегодную диспансеризацию воспитанников совместно с ГБУЗ СО "Сызранская ЦРБ"
- Продолжить работу по лицензированию медицинского кабинета ДОО

Справку составил

Заведующий СП «детский сад»



Шикалова М.С.