

Справка

мониторинг выполнения среднесуточных норм питания по основным продуктам, рекомендуемым санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590- 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»,
в СП «детский сад» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово
за 2022 год

от «12» января 2023 г.

№ п/п	Наименование пищевого продукта или группы продуктов	Процент выполнения среднесуточных норм питания		Итого за 2022 год
		1 полугодие 2022г	2 полугодие 2022г	
1.	Молоко, молочная и кисломолочная продукция	81,5/77,6	81/ 77	81,3/77,1
2.	Творог (5%-9% м.д.ж)	87/76	101/89,2	94/82,5
3.	Сметана	67/60,3	67/67	67/64
4.	Сыр	112,5/83,3	107,5/83,3	110/83,3
5.	Мясо 1-й категории	54,4/53,3	62,3/61	60/57
6.	Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка – потрошенная, 1 кат)	95/91	105/103	100/97
7.	Субпродукты (печень, язык, сердце)	75,3/73,6	90/77	82,5/76
8.	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	87,5/82	88,4/85	87,5/84
9.	Яйцо, шт.	67,3/62	50/52	50/50
10.	Картофель	98,3/96,5	95/93	97/95
11.	Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат- пюре, зелень, г.	91/87,3	89/79	90/83,1
12.	Фрукты свежие	72,6/69,2	75,7/71,6	74/70,5
13.	Сухофрукты	73,8/66,4	68/68,1	71,1/67,3
14.	Соки фруктовые и овощные	46/46,3	57,5/56	52/51
15.	Витаминизированные напитки	0/180	0/113	0/146
16.	Хлеб ржаной	67,9/56,5	68,5/57,2	68,3/57
17.	Хлеб пшеничный	110,5/90	110/87,5	110,3/89
18.	Крупы, бобовые	121/102	116/100	116/101
19.	Макаронные изделия	118,7/90	158/113	137,5/101
20.	Мука пшеничная	90,4/88,3	86,4/88	88/88
21.	Масло сливочное	67/65,7	68,3/62	67,2/64
22.	Масло растительное	100/92,2	89/82	93,3/91
23.	Кондитерские изделия	112,5/73,2	128,3/76	120/75
24.	Чай	106/105	104/100	100/100
25.	Какао-порошок	102/100	122/123	100/100
26.	Кофейный напиток	84/83,3	90/83,3	90/83,3
27.	Сахар (в том числе приготовление блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)	114,4/100	111/100	112/100
28.	Дрожжи хлебопекарные	50/42	50/57	50/50
29.	Крахмал	160/110	120/83,3	140/100
30.	Соль пищевая поваренная йодированная	100/100	100/100	100/100
	ИТОГО по ДОУ	90,1/83,4	91,6/82,9	90,8/83

В детском саду обеспечено 4-х разовое сбалансированное питание в соответствии с возрастом детей и временем пребывания в ДООУ. Питание воспитанников осуществляется в соответствии с действующим СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 года №32.

В основе меню — мясо, рыба, молочные продукты, макаронны, крупы, хлеб, овощи, фрукты и соки. Рацион рассчитан на детей двух возрастных групп: от 1,5 до 3 лет и от 3 до 7 лет.

Питание в детском саду организовано в соответствии с примерным 10-дневным меню, в которое вносятся изменения в соответствии с сезоном.

Все поставляемые продукты имеют сертификаты качества. Ведутся журнал учета сроков хранения и реализации скоропортящихся продуктов, журнал бракеража готовой продукции. Ежемесячно проводится анализ выборки продуктов в соответствии с утвержденными нормами.

В 2022 году натуральные нормы питания выполнены за 1 полугодие— 90,1/83,4%, за 2 полугодие на 91,6/82,9%, в целом по ДООУ за год на 90,8/83% (ясли/сад), что на 3% ниже по сравнению с 2021 годом - 93/86%)

Потребление основных белковых продуктов (мясо, птица, рыба, молоко, сметана, сыр, творог, яйца, субпродукты) выполняется в 1 полугодие на 81/73%, во 2 полугодие на 83,5/77% , за год по ДООУ на 82/75%. Несмотря на то, что выполнение норм питания во 2 полугодии по белковым продуктам увеличилось, по сравнению с предыдущим годом по саду данный показатель по детям 3-7 лет уменьшился на 4%. Снижение выполнения норм питания в 2023 году в дошкольных группах незначительное, но требует корректировки десятидневного меню по количеству и видам белковых продуктов.

Нормы питания по овощам выполнены в 1 полугодие на 94,6/92% во 2 полугодие на 92/86%, за год по ДООУ на 93/89%, что осталось практически на уровне прошлого года.

По фруктам/сухофруктам, сокам показатели несколько ниже, за год выполнены на 65,7/63%, что ниже показателей прошлого года

Готовые витаминизированные напитки включены в рацион воспитанников в виде витаминизированного третьего блюда витамином С.

Самый высокий % усвоения норм за год по макаронным изделиям 137,5/101%, самый низкий процент по яйцу 50/50% и по дрожжам 50/50%

Указанные в СанПиН среднесуточные наборы пищевых продуктов для детей до 7 лет рассчитаны на 24 часовое пребывание ребенка в ДООУ. В связи с тем, что структурное подразделение имеет 12-и часовой режим работы, то 75% питательных веществ малыш получает в детском саду, а 25%-дома.

На основании вышеизложенного можно сделать вывод: процент выполнения среднесуточных норм питания за 2022 год по СП «детский сад» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово – 87%, что на 2,5% ниже по сравнению с 2021 годом (89,5%). Выполнение натуральных норм не в полном объеме связано с удорожанием продуктов питания во 2 полугодии, недостаточной корректировкой меню и выполнения норм по результатам анализа калькуляционной ведомости за квартал/полугодие.

Для решения сложившейся ситуации необходимо принять следующие меры:

- скорректировать примерное десятидневное меню, увеличив в нем количество продуктов с низким процентом выполнения и уменьшив количество продуктов, нормы которых перевыполнены
- сократить количество блюд с макаронными и крупяными изделиями
- осуществлять еженедельную корректировку меню в соответствии с ведомостью контроля за рационом питания.
- в случае расхождения запланированного количества воспитанников и фактического, вносить изменения в меню путем выдачи дополнительного количества продуктов, либо наоборот возврата их излишнего количества на склад с составлением акта.

Справку составил

Заведующий СП «детский сад»



Шикалова М.С.