

Аналитическая справка **Сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников.**

Анализ заболеваемости воспитанников
структурного подразделения ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово
за 2022 год

от «16» января 2023г.

В структурном подразделении функционируют 12 групп дошкольного возраста. Общее санитарное состояние учреждения соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20: питьевой, световой, воздушный режимы соблюдаются.

Ежемесячно медицинской сестрой проводится анализ посещаемости и заболеваемости детей.

Результаты анализа и возможные причины заболеваемости детей систематически заслушиваются на совещаниях при заведующем, обсуждаются на педсовете.

В период с 10.01.2022 по 30.12.2022 года детский сад должны были посетить 261 детей 64467 детодней. Число дней, проведенных воспитанниками в группах 37182, что на 3309 меньше по сравнению с 2021 годом. Пропущенных дней всего - 27285 дня. Пропущено по болезни 1898 детодней. По другим причинам было пропущено 29631 детодней.

Пропуск 1 ребенком ДОО по болезни составил **6,8 дней**

Всего случаев заболеваемости за год (по справкам): 237, что на 143 меньше по сравнению с 2021 годом.

Из них: грипп и острые инфекции верхних дыхательных путей – 162 сл., энтериты, колиты и гастроэнтериты и тд. – 1 сл., пневмонии – нет, несчастные случаи, отравления, травмы – 5 сл., прочие сом. заболевания – 69 сл.

Таким образом, дети болели в основном ОРЗ, ОРВИ, осложненными трахеитами, бронхитами.

Причины заболеваемости:

1. Период адаптации - рост заболеваемости связан с началом посещаемости ребенком детского сада, когда он вступает в контакт с большим числом потенциальных разносчиков инфекции.
2. Малоактивный образ жизни в семье. Часто родители занимают детей просмотром мультфильмов и компьютерными играми, не ограничивая их по времени, и недостаточно уделяют внимание подвижным играм, прогулкам, организации двигательного режима ребенка.
3. Слабый иммунитет. Дети попросту не готовы эффективно противостоять инфекциям. Здоровый образ жизни, пребывание на свежем воздухе, двигательный режим и правильное питание – вот первые доступные шаги по укреплению иммунитета.
4. Эпидемии. Повышение заболеваемости было связано с вспышкой ОРВИ.
5. Неправильное питание. Даже посещая детские дошкольные учреждения, в которых все продукты строго нормируются и их сбалансированность просчитывается, малыши всё равно попадают в группу риска. Причина – неправильное питание детей дома.

Пропуски по другим причинам:

1. Неблагоприятные погодные условия (низкая температура, дождь, снегопад).
2. Каникулярное время (во время школьных каникул дети часто остаются дома со старшими братьями и сестрами).
3. Период летних отпусков родителей.
4. Другие семейные обстоятельства.

Проводимая работа по снижению заболеваемости и пропусков без причин:

1. Беседы с родителями. Консультации в уголок для родителей. Санитарные бюллетени и памятки-молнии.
2. Проведение профилактических мероприятий во время эпидемиологического режима согласно плану учреждения.
3. Кварцевание групп.
4. Ведение мониторинга теплового режима и контроль утреннего приема детей.
6. С-витаминация (наличие в меню соков, фруктов).
7. Сбалансированное питание.
8. Выполнение режимных моментов (прогулка, утренняя зарядка, гимнастика пробуждения).

Для полноценного физического развития детей, реализации потребности в движении в детском саду созданы определённые условия.

В группах созданы уголки физической культуры, где находится разнообразный спортивный инвентарь, в том числе «дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия. В детском саду разнообразное физкультурное оборудование, применяющееся на физкультурных занятиях. Всё это повышает интерес малышей к физкультуре, увеличивает эффективность занятий, позволяет детям упражняться во всех видах основных движений в помещении.

Система профилактической работы по оздоровлению дошкольников.

Профилактика

1. Комплексы упражнений по профилактике нарушений зрения во время занятий
2. Упражнения по профилактике плоскостопия
3. Упражнения по профилактике нарушений осанки
4. Дыхательная гимнастика
5. Прогулки + динамические паузы
6. Оптимальный двигательный режим

Мероприятия на период повышенной заболеваемости гриппа и ОРЗ

Во время пребывания ребенка в детском саду, мы соблюдаем:

- Чёткую организацию теплового и воздушного режима помещений
- Рациональную по сезону одежду детей
- Соблюдение режима прогулок во все времена года в любую погоду
- Занятия утренней гимнастикой, проведение гимнастики пробуждения после сна, занятия физкультурой.

Для снижения заболеваемости и пропусков в детском саду медсестрой систематически проводятся консультации с родителями на темы: «Личная гигиена ребенка. Профилактика глистных инвазий. Профилактика кожных заболеваний, педикулеза»; «Правила рационального питания дошкольника. Организация рационального питания в детском саду и дома»; «Профилактика простудных заболеваний, ОРВИ, гриппа, заболеваний верхних дыхательных путей», «Что надо знать про ВИЧ, СПИД»; «Ребенок на каникулах - соблюдение режима в праздничные дни. Профилактика бытового травматизма. Правила поведения на льду, воде»; «Что семья должна знать о профилактических прививках. Значение профилактических прививок для детей и взрослых, «24 марта – Всемирный День борьбы с туберкулезом. Что семья должна знать о туберкулезе. Значение диагностической пробы МАНТУ для ранней диагностики туберкулеза», «Профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата, плоскостопия. Охрана зрения и слуха у детей»; «Оздоровительные мероприятия. Закаливание и его значение для оздоровления детского организма», «Внимание - клещевой энцефалит», «Как оказать первую помощь при отравлениях, ожогах, солнечном и тепловом ударах, травмах, несчастных случаях», «Осторожно - ядовитые растения, ядовитые грибы!», Профилактика пищевых отравлений. Профилактика ОКИЗ. Пищевые аллергии, что это такое?» «Детские инфекции: ветряная оспа, скарлатина, корь, краснуха. Профилактика». Также проводится обязательный вводный инструктаж с родителями вновь поступивших детей. Хочется отметить, что родители принимают активное участие в спортивных и оздоровительных мероприятиях, оказывают помощь в организации и проведении спортивных праздников.

Рекомендации:

- Продолжать работу по снижению заболеваемости воспитанников через систему профилактической и оздоровительной работы (соблюдение СанПиН, С-витаминация блюд, оздоровительные мероприятия, работа с педагогами и родителями и пр.).
- Активнее использовать природные факторы для закаливания детей (проветривание, прогулки, физические упражнения на воздухе, умывание и пр.)
- Усилить контроль за соблюдением режима дня воспитанников, проведением физкультурно-оздоровительной работы, НОД по физическому развитию, в т.ч. на воздухе
- Пополнить РППС по физическому развитию воспитанников.

Справку составил

Заведующий СП «детский сад»



Шикалова М.С.