

УТВЕРЖДАЮ
 директор ГБОУ СОШ
 «Центр образования» пос. Варламово
 _____ И.Г. Парфенова
 приказ № 1252 от «01» сентября 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в 1 младшей группе общеразвивающей направленности №1,2 (1,5-3 года)
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, совместная деятельность в режимных моментах, игры, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность	7.00 -8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40 перерыв 10 мин. 9.50-10.00
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.00-10.30
2 завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 перерыв 10 мин. 16.20-16.30
Индивидуальная или подгрупповая работа, образовательная деятельность в режимных моментах, игры, самостоятельная деятельность, <u>1 раз в неделю развлечение</u>	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	17.00-18.40
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.40-19.00
ИТОГО: Занятия Сон Питание Прогулка	20 мин. 3 часа 1 час 40 мин. 3 часа

УТВЕРЖДАЮ
директор ГБОУ СОШ
«Центр образования» пос. Варламово
И.Г. Парфенова
приказ № 1252 от «01» сентября 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в 1 младшей группе общеразвивающей направленности № 1, №2 (1,5-3 года)
(теплый период)

Режимный момент	Время
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на воздухе	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	9.30-11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.40-9.50 10.00-10.10
2-ой завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки	11.30-12.00
Игры, самостоятельная деятельность.	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность,	16.30-19.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.30-16.40 16.50-17.00
Уход домой	

УТВЕРЖДАЮ
директор ГБОУ СОШ
«Центр образования» пос. Варламово
И.Г. Парфенова
приказ № 1252 от «01» сентября 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
во 2 младшей группе общеразвивающей направленности №1, №2 (3г.-4г.)
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, совместная деятельность в режимных моментах, игры, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность	7.00 -8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия	9.00-9.15 перерыв 10 мин 9.25-9.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.40-10.30
2 завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).	15.30-16.00
Культурные практики, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная и подгрупповая работа) самостоятельная деятельность, <u>1 раз в неделю развлечение</u>	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.40
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.40-19.00
ИТОГО: Занятия Сон Питание Прогулка	30 мин. 2 часа 30 мин. 1 час 40 мин. 3 часа

УТВЕРЖДАЮ
директор ГБОУ СОШ
«Центр образования» пос. Варламово
И.Г. Парфенова
приказ № 1252 от «01» сентября 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
во 2 младшей группе общеразвивающей направленности №1, №2 (3г-4г.)
(теплый период)

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 -8.20
Утренняя гимнастика на воздухе	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.20-11.40
2-ой завтрак	10.30-10.40
Возращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30- 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность Уход домой	16.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ
директор ГБОУ СОШ
«Центр образования» пос. Варламово
И.Г. Парфенова
приказ № 1252 от «01» сентября 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в средней группе общеразвивающей направленности №1, №2 (4-5 лет)
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, совместная деятельность в режимных моментах, игры, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность	7.00 -7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Самостоятельная деятельность, игры	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия	9.00-9.20 перерыв 10 мин 9.30-9.50
Самостоятельная деятельность, игры	9.50-10.30
2 завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30- 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).	15.30-16.00
Культурные практики, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная и подгрупповая работа), самостоятельная деятельность, <u>1 раз в неделю развлечение</u>	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.40
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.40-19.00
ИТОГО: Занятия Сон Питание Прогулка	40 мин. 2 часа 30 мин 1 час 40 мин. 3 часа

УТВЕРЖДАЮ
директор ГБОУ СОШ
«Центр образования» пос. Варламово
И.Г. Парфенова
приказ № 1252 от «01» сентября 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в средней группе общеразвивающей направленности №1, №2 (4-5 лет)
(теплый период)

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 -7.50
Утренняя гимнастика на воздухе	7.50-8.00
Самостоятельная деятельность, игры	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.20-11.50
2-ой завтрак	10.30-10.40
Возращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.30-19.00
Уход домой	

УТВЕРЖДАЮ
директор ГБОУ СОШ
«Центр образования» пос. Варламово
И.Г. Парфенова
приказ № 1252 от «01» сентября 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе комбинированной направленности №1 (5-6 лет)
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 -8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия	9.00-9.25 перерыв 10 мин 9.35-10.00
Самостоятельная деятельность, игры	10.00-10.30
2 завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40- 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).	15.30-16.00
Занятия	16.00-16.25
Культурные практики, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная и подгрупповая работа), самостоятельная деятельность, <u>1 раз в неделю развлечение</u>	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.40
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.40-19.00
ИТОГО: Занятия Сон Питание Прогулка	1 час 15 мин 2 часа 30 мин 1 час 40 мин. 3 часа 10 мин.

УТВЕРЖДАЮ

директор ГБОУ СОШ
«Центр образования» пос. Варламово
И.Г. Парфенова
приказ № 1252 от «01» сентября 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе комбинированной направленности №2 (5-6 лет)
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 -8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия	9.00-9.25 перерыв 15 мин 9.40-10.05
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.05-10.30
2 завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).	15.30-16.00
Занятия	16.00-16.25
Культурные практики, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная и подгрупповая работа), самостоятельная деятельность, <u>1 раз в неделю развлечение</u>	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.40
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.40-19.00
ИТОГО: Занятия Сон Питание Прогулка	1 час 15 мин. 2 часа 30 мин 1 час 40 мин. 3 часа 10 мин.

УТВЕРЖДАЮ
директор ГБОУ СОШ
«Центр образования» пос. Варламово
И.Г. Парфенова
приказ № 1252 от «01» сентября 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе комбинированной направленности №1, №2 (5-6 лет)
(теплый период)

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика на воздухе	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность, игры	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.20-12.00
2-ой завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.30-19.00
Уход домой	

УТВЕРЖДАЮ
директор ГБОУ СОШ
«Центр образования» пос. Варламово
И.Г. Парфенова
приказ № 1252 от «01» сентября 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной к школе группе общеразвивающей направленности №1 (6-7 лет)
(холодный период)

Режимные моменты				Время
Прием детей, осмотр, совместная деятельность в режимных моментах, игры, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность				7.00 -8.20
Утренняя гимнастика				8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак				8.30-9.00
Занятия				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00-9.30 перерыв 20 мин 9.50-10.20 перерыв 10 мин 10.30-11.00	9.00-9.30 перерыв 10 мин 9.40-10.10 перерыв 10 мин 10.20-10.50	9.00-9.30 перерыв 10 мин 9.40-10.10 перерыв 10 мин 10.20-10.50	9.00-9.30 перерыв 10 мин 9.40-10.10 перерыв 10 мин 10.20-10.50	9.00-9.30 перерыв 20 мин 9.50-10.20 перерыв 10 мин 10.30-11.00
2 завтрак 10.20-10.30	2 завтрак 10.10-10.20	2 завтрак 10.10-10.20	2 завтрак 10.10-10.20	2 завтрак 10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				10.50/11.00-12.20
Подготовка к обеду, обед				12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон				12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры				15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).				15.30-16.00
Культурные практики, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная и подгрупповая работа), самостоятельная деятельность, <u>1 раз в неделю развлечение</u>				16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				17.00-18.40
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой				18.40-19.00
ИТОГО:				
Занятия				1 час 30 мин
Сон				2 часа 30 мин
Питание				1 час 40 мин.
Прогулка				3 часа/ 3 часа 10 мин.

УТВЕРЖДАЮ

РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной к школе группе общеразвивающей направленности №2 (6-7 лет)
(холодный период)

Режимные моменты				Время
Прием детей, осмотр, совместная деятельность в режимных моментах, игры, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность				7.00-8.20
Утренняя гимнастика				8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак				8.30-9.00
Занятия				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00-9.30 перерыв 10 мин 9.40-10.10 перерыв 10 мин 10.20-10.50	9.00-9.30 перерыв 10 мин 9.40-10.10 перерыв 10 мин 10.20-10.50	9.00-9.30 перерыв 10 мин 9.40-10.10 перерыв 10 мин 10.20-10.50	9.00-9.30 перерыв 10 мин 9.40-10.10 перерыв 10 мин 10.20-10.50	9.00-9.30 перерыв 20 мин 9.50-10.20 перерыв 10 мин 10.30-11.00
2 завтрак 10.10-10.20	2 завтрак 10.10-10.20	2 завтрак 10.10-10.20	2 завтрак 10.10-10.20	2 завтрак 10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				10.50/11.00-12.20
Подготовка к обеду, обед				12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон				12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры				15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).				15.30-16.00
Культурные практики, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная и подгрупповая работа), самостоятельная деятельность, <u>1 раз в неделю развлечение</u>				16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				17.00-18.40
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой				18.40-19.00
ИТОГО:				
Занятия				1 час 30 мин
Сон				2 часа 30 мин
Питание				1 час 40 мин.
Прогулка				3 часа/ 3 часа 10 мин.

директор ГБОУ СОШ
«Центр образования» пос. Варламово
_____ И.Г. Парфенова
приказ № 1252 от «01» сентября 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной к школе группе общеразвивающей направленности №1,2 (6-7 лет)
(теплый период)

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 -8.20
Утренняя гимнастика на воздухе	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.20-12.00
2-ой завтрак	10.30-10.40
Возращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50- 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность Уход домой	16.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ
директор ГБОУ СОШ
«Центр образования» пос. Варламово
_____ И.Г. Парфенова

РЕЖИМ ДНЯ
в старше-подготовительной группе компенсирующей направленности №1 (5-7 лет)
(холодный период)

Режимные моменты				Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность				7.00 -8.00
Утренняя гимнастика				8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей, игры				8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак				8.30-9.00
Занятия 1 подгруппа 2 подгруппа				9.00-9.25 9.00-9.30 перерыв 10-25 мин.
Самостоятельная деятельность детей, игры (1 подгруппа - понедельник, пятница)				9.25-10.10
Занятия				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.40-10.10 2 подгруппа перерыв 10 мин.	9.40-10.05/10.10 1 и 2 подгруппы перерыв 10 мин.	9.50-10.15/10.20 1 и 2 подгруппы перерыв 10 мин.	9.40-10.05/10.10 1 и 2 подгруппы	9.40-10.10 2 подгруппа перерыв 10 мин.
10.20-10.45/10.50 1 и 2 подгруппы	10.20-10.50 2 подгруппа	10.30-11.00 2 подгруппа		10.20-10.45/10.50 1 и 2 подгруппы
2 завтрак 10.10-10.20	2 завтрак 10.10-10.20	2 завтрак 10.20-10.30	2 завтрак 10.10-10.20	2 завтрак 10.10-10.20
Самостоятельная деятельность детей, игры (1 подгруппа вторник, среда, четверг) 2 подгруппа (четверг)				10.20/10.30-10.50/11.00 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				10.50/11.00-12.20
Подготовка к обеду, обед				12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон				12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры				15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).				15.30-16.00
Занятия				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
16.00-16.25 1 подгруппа		16.00-16.25 1 подгруппа	16.00-16.25/16.30 1 и 2 подгруппы	
Самостоятельная деятельность, игры 1 подгруппа (вторник, пятница) 2 подгруппа (понедельник, вторник, четверг, пятница)				16.00-16.30
Культурные практики, индивидуальная и подгрупповая работа, игры, самостоятельная деятельность, <u>1 раз в неделю развлечение</u>				16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				17.00-18.40
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой				18.40-19.00
ИТОГО: Занятия: Сон Питание Прогулка				1ч.15 мин./1ч. 30 мин. 2 часа 30 мин 1 час 40 мин. 3 часа /3 часа 10 мин.

УТВЕРЖДАЮ
 директор ГБОУ СОШ
 «Центр образования» пос. Варламово

РЕЖИМ ДНЯ
в старше-подготовительной группе компенсирующей направленности №2 (5-7 лет)
(холодный период)

Режимные моменты				Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность				7.00 -8.00
Утренняя гимнастика				8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей, игры				8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак				8.30-9.00
Занятия				
1 подгруппа				9.00-9.25
2 подгруппа				9.00-9.30
				перерыв 10-25 мин.
Самостоятельная деятельность детей, игры (1 подгруппа вторник, пятница)				9.25-10.10
Занятия				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.50-10.15/10.20 1 и 2 подгруппы перерыв 10 мин.	9.40-10.10 2 подгруппа перерыв 10 мин.	9.40-10.05/10.10 1 и 2 подгруппы	9.50-10.15/10.20 1 и 2 подгруппы перерыв 10 мин.	9.40-10.10 2 подгруппа перерыв 10 мин.
10.30-11.00 2 подгруппа	10.20-10.45/10.50 2 подгруппа		10.30-11.00 2 подгруппа	10.20-10.45/10.50 1 и 2 подгруппы
2 завтрак 10.20-10.30	2 завтрак 10.10-10.20	2 завтрак 10.10-10.20	2 завтрак 10.20-10.30	2 завтрак 10.10-10.20
Самостоятельная деятельность детей, игры				
1 подгруппа (понедельник, среда, четверг)				10.20/10.30-10.50/11.00
2 подгруппа (среда)				10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				10.50/11.00-12.20
Подготовка к обеду, обед				12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон				12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры				15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).				15.30-16.00
Занятия				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
16.00-16.25 1 подгруппа	16.00-16.25 1 подгруппа	16.00-16.25/16.30 1и 2 подгруппы		
Самостоятельная деятельность детей, игры				
1 подгруппа (четверг, пятница)				16.00-16.30
2 подгруппа (понедельник, вторник, четверг, пятница)				
Культурные практики, индивидуальная и подгрупповая работа, игры, самостоятельная деятельность, <u>1 раз в неделю развлечение</u>				16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				17.00-18.40
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой				18.40-19.00
ИТОГО:				
Занятия				1ч.15 мин./1ч. 30мин.
Сон				2 часа 30 мин
Питание				1 час 40 мин.
Прогулка				3 часа/3 часа 10 мин.

УТВЕРЖДАЮ
директор ГБОУ СОШ
«Центр образования» пос. Варламово

РЕЖИМ ДНЯ
в старше-подготовительной группе компенсирующей направленности №1, №2
(5-7 лет) (теплый период)

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика на воздухе	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.20-12.00
2-ой завтрак	10.30-10.40
Возращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.30-19.00
Уход домой	