

## Памятка «Если вы заметили ребенка за интересным занятием...»



Уважаемые родители! Речь идет о **детской мастурбации**. Она **возникает по разным причинам**, и здесь очень важно её понять и только после этого предпринимать какие-либо действия.

Но я хочу поговорить о том, **как нужно себя вести в подобной ситуации**.

1. Для начала уясните для себя простую истину: **детская мастурбация и возбуждение взрослого человека это совершенно разные явления**: у детской мастурбации нет сексуального подтекста. В ряде случаев это способ эмоциональной разгрузки.
2. **Не ругайте, не стыдите** ребенка, если вдруг увидели, что он играет со своими половыми органами. Ребенок начнет комплексовать и думать что с ним что-то не так, что он провинился и вы его не любите. И, как известно, запретный плод сладок – это вызовет еще больший интерес у ребенка. Если ребенку запрещать это делать, то он впоследствии начнет тщательнее скрывать такие манипуляции.
3. **Ведите себя максимально сдержанно и тактично**. В таком возрасте дети в основном действуют инстинктивно, бессознательно. Вместо расспросов постарайтесь отвлечь ребенка, например, предложите поиграть в его любимую игру.
4. Но и не поощряйте данное поведение. Отнеситесь к этому со спокойствием и понимаем. **Следите, чтобы ребенок не смотрел передач для взрослых, и всегда закрывайтесь в спальне**.
5. Следите за бельем вашего ребенка: **оно не должно быть тесным!** Тесная одежда вызывает дискомфорт и раздражение.
6. **Выбирайте альтернативные методы наказания**: шлепнув ребенка по попе, у него случится приток крови к половым органам, что может спровоцировать возбуждение.
7. **Проводите больше времени с вашим ребенком**: разговаривайте, играйте, интересуйтесь его жизнью, возможно, какими-то проблемами. Перед сном прочитайте сказку, это сблизит вас и ребенку будет спокойнее.
8. Взрослым деткам можно **объяснить, что трогать себя можно, это не стыдно, но делать это можно только тогда, когда никто из посторонних не видит**. При этом уточните, что часто и долго трогать себя не следует, поскольку можно занести инфекцию и заболеть. Именно поэтому все люди носят трусики – чтобы защитить свои органы от загрязнения.
9. **Старайтесь максимально честно отвечать на вопросы интимного характера ребенка**. Конечно, без подробностей, только самую суть.
10. Помните, что **ваше негативное отношение к детской мастурбации может спровоцировать дальнейшие проблемы в сексуальной жизни ребенка**.
11. Главное, что вы должны понять – это то, что мастурбация является **естественным процессом**. Без нее **невозможно правильное психосексуальное развитие ребенка**. Если вы поймете и признаете естественность процесса детской мастурбации, вам будет намного легче реагировать на подобные «игры». А спокойное отношение, в свою очередь, позволит в будущем избежать многих осложнений и сексуальных отклонений.

*Желаю успехов в воспитании ваших деток!*

*Педагог-психолог Матрёнина Надежда Владимировна*