

Кризис трех лет или "кризис негативизма"

В период 2,5-4 лет родители часто отмечают серьезные изменения в поведении своего ребенка: он становится упрямым, капризным, неуправляемым.

Наиболее типичные для этого периода проявления:

↓	↓	↓	↓
Ярковыраженный негативизм (стремление делать всё наоборот, даже себе во вред)	Упрямство (добиться своего любым путем)	Строптивость (капризы по любому поводу, постоянное недовольство от любых предложений взрослого)	Своеволие ("Я сам!")

! Некоторые в этот момент думают, что ребенок над ними издевается и пытаются "сломать" его, ограничивая и наказывая. Но эти методы в период кризиса не действуют, они могут лишь усугубить ситуацию **!**

По какой причине возникает этот возрастной кризис?

- У ребенка формируется своё "Я"
- Он пытается отделиться от матери
- Учится действовать самостоятельно и принимать первые в жизни решения



Понимает ли ребенок, что с ним происходит? Нет. Ведь иногда он действует даже себе во вред (отказывается от любимых игр, еды, одежды), только потому что так работает психика в данный момент. Потом сам может от этого расстраиваться, и не понимает почему. Только представьте, с какой гаммой чувств и эмоций ему приходится справляться!

И поэтому, от родителей требуется терпение и выдержка.

Как пережить кризис вместе?

- ✓ Станьте гибкими, расширьте права и обязанности ребенка. Позвольте вам помогать.
- ✓ Не задавайте вопросов, на которые не хотите услышать «нет». Надо пойти на прогулку - не спрашивайте, хочет ли он. Сообщите, что вы идете и что его там ждет что-то хорошее.
- ✓ Чаще хвалите ребенка. Ему это сейчас очень нужно.
- ✓ В процессе истерики бесполезно что-то объяснять ребенку. Крепко обнимите его. Успокоится - обсудите ситуацию.
- ✓ Используйте игру. Ребенок отказывается есть - посадите мишку и попросите малыша его покормить, но мишка хочет есть по очереди: ложка ему, ложка ребенку. Играйте чаще.

Да, этот период может быть очень трудным. Но помните, что он определяет новую ступень в жизни ребенка, переступив через которую, он научится быть самостоятельнее.

И в итоге всем станет легче.