

Поведение, которого лучше избегать - оно портит отношения с детьми

Наказания-ребусы

Когда ребёнок не знает, за что его наказывают и не может об этом спросить, не боясь получить в ответ ещё одно наказание или "сам подумай".

Избирательные правила

Правила, которые работают не для всех членов семьи и не всегда, без объяснения исключений и аргументов.

Кнут без пряника

Все успехи ребёнка воспринимаются как должное, а весь акцент делается только на том, что не получается, на ошибках, на проступках. Только критика и наказания.

"Я лучше знаю, что ему нужно"

За ребёнка принимаются все решения, даже те, которые он может принимать самостоятельно (в соответствии с возрастом). Его мнение не уважается, не принимается в расчёт, высмеивается.



Часто такие модели поведения мы бессознательно приносим из родительских семей.

Важно учиться отслеживать их и не допускать такого поведения на постоянной основе.

Постоянные сравнения не в его пользу

Мотивация через сравнения с "сыном маминой подруги" приносит гораздо больше проблем с самооценкой, чем пользы и мотивации. А частые сравнения с друзьями ребёнка может ещё и испортить отношения между ними.

Чрезмерное перекалывание ответственности

Противоположность гиперопеки. Ситуация, когда ребёнок вынужден сам становиться родителем для младших братьев и сестёр или даже для родителей.

Игнорирование

Всё общение сводится к обсуждению бытовых моментов, учёбы несколько раз в день, внимание родителя занято параллельно чем-то ещё - лентой в смартфоне, разговором по телефону, просмотром телевизора, работой, другими делами. Нет искреннего интереса к тому, что рассказывает ребёнок.

@child_psychology