

Мониторинг выполнения среднесуточных норм питания по основным продуктам, рекомендуемым санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН

2.3/2.4.3590- 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»,

в СП «детский сад» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово

за 2024 год

от « 9 » января 2025 г.

№ п/п	Наименование пищевого продукта или группы продуктов	Процент выполнения среднесуточных норм питания		Итог сравнения
		2023г	2024г	
1.	Молоко, молочная и кисломолочная продукция	81,3/75,5	82,3/82,2	+1/+6,7
2.	Творог (5%-9% м.д.ж)	98/86,75	88,6/81,5	-9,4/-5,25
3.	Сметана	65,5/59	71,1/63,6	+5,6/+4,6
4.	Сыр	112/80,6	112,5/83,6	+0,5/+3
5.	Мясо 1-й категории	59/58,1	62,6/60	+3,6/+1,9
6.	Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка – потрошенная, 1 кат)	117/111	108,5/104,1	+1,5/-6,9
7.	Субпродукты (печень, язык, сердце)	84,5/78,4	90/82,4	+5,5/+4
8.	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	90,6/90,2	100/97,4	+9,4/+7,2
9.	Яйцо, шт.	51/51	60/60	+9/+9
10.	Картофель	90,6/88,5	92,5/93,6	+2/+5,1
11.	Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат- пюре, зелень, г.	83/78,6	85/87,3	+2/+8,7
12.	Фрукты свежие	91/82,7	88/82	-3/-0,7
13.	Сухофрукты	69,1/70,9	66,6/66,4	-2,5/-4,5
14.	Соки фруктовые и овощные	56,1/56,4	51/53	-5,1/-3,4
15.	Витаминизированные напитки	0/100	0/100	0
16.	Хлеб ржаной	76,2/62,8	82/70	+5,8/+7,2
17.	Хлеб пшеничный	111/93,8	113,3/96,25	+2,3/+2,45
18.	Крупы, бобовые	110/96,6	106,6/95,3	-3,4/-1,3
19.	Макаронные изделия	148/125	106,6/125	-41,4/-0
20.	Мука пшеничная	88/75,8	79/72,4	-9/3,4
21.	Масло сливочное	79,4/69,5	78,8/71,4	-0,6/+1,9
22.	Масло растительное	97,2/85,5	100/100	+2,8/+14,5
23.	Кондитерские изделия	125/85	135/90	+10/+5
24.	Чай	102/100	96/98,3	-6/-1,7
25.	Кафе-порошок	130/126	140/138,3	+10/+12,3
26.	Кофейный напиток	90/83,3	90/83,3	0
27.	Сахар (в том числе приготовление блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)	112/100	112,8/103,3	+0,8/+3,3
28.	Дрожжи хлебопекарные	75/50	80/80	+5/+30

29.	Крахмал	92,5/65,6	100/66,2	+7,5/+0,6
30.	Соль пищевая поваренная йодированная	116/100	100/100	0
	ИТОГО по ДОУ	92,5/82,9	95,2/86,2	+3,2/+3,3

**Аналитическая справка по организации питания
в структурном подразделении «детский сад»
ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово**

В соответствии с планом работы и в целях обеспечения контроля за организацией питания детей проведен документационный анализ по итогам использования финансовых средств и выполнения натуральных норм питания в учреждении.

Анализ показал, что в учреждении:

- Создана нормативно-правовая основа, регулирующая деятельность учреждения по организации питания;
- постоянно издаются приказы по организации и регулирования вопросов организации питания;
- разработано примерное 10 дневное меню для детей дошкольного возраста (с 1,5 -7 лет).
- сформированы технологические карты для всех блюд;
- поставка продуктов питания осуществляется своевременно, на продукты питания имеются соответствующие сертификаты и ветеринарные удостоверения;
- ведется бухгалтерская документация по организации питания детей: отчеты по стоимости питания и др.
- организуется постоянно действующее санитарное - гигиеническое обучение сотрудников детского сада (1 раз в два года), для работников пищеблока и помощников воспитателей(ежегодно).

Организация питания осуществляется в соответствии с нормами Об утверждении санитарноэпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения". Из таблицы видно, что при сравнении с 2023 годом в 2024 году в яслях увеличилось выполнение натуральных норм питания по 18 продуктам, в саду увеличилось по 18 показателям, в целом среднее процентное соотношение увеличилось на **+3,2/+3,3%**

Снижение наблюдается по следующим показателям:

Продукты питания	2023 год % исполнения натуральных норм питания	2024 год % исполнения натуральных норм питания	Расхождение (- снижение, + увеличение)
Творог (5%-9% м.д.ж)	98/86,75	88,6/81,5	-9,4/-5,25
Фрукты свежие	91/82,7	88/82	-3/-0,7
Сухофрукты	69,1/70,9	66,6/66,4	-2,5/-4,5
Соки фруктовые и овощные	56,1/56,4	51/53	-5,1/-3,4
Крупы, бобовые (сад)	96,6	95,3	-1,3
Мука пшеничная	88/75,8	79/72,4	-9/-3,4
Масло сливочное (ясли)	79,4	78,8	-0,6
Чай	102/100	96/98,3	-6/-1,7

Показатели потребления продуктов питания в яслях по сметане, яйцо, сухофруктам, картофель, овощи ниже пределов нормы 90%. Такое, возможно, если данные продукты попали в меню (творого и сухофрукты), которое выпало на праздничные или нерабочие дни. Потребление фруктов и соков уменьшено для снижения стоимости одного дня. По сравнению с 2023 годом в 2024 году выполнение натуральных норм по продуктам питания, учитывая повышение цен стабильно, расхождение -1/+0,1% .

Полноценное сбалансированное питание предусматривает содержание в рационе всех основных пищевых веществ в оптимальных соотношениях: белки, жиры, углеводы. проанализировав химический состав блюд можно сделать вывод, что в детском саду выполняют 100% суточную норму по химическому составу.

	2023		2024	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Белки	42,2	54	42,4	54,1
Жиры	48	60	47	60
Углеводы	203,9	265,3	204	263,4
Калорийность	1432	1825	1420	1810

По результатам анализа по питанию за 2024 год и выявленных расхождений, были приняты следующие решения:

- формировать и использовать базу знаний у сотрудников СП в сфере качества питания детей;
 - ежемесячно проводить оперативный контроль и корректировать расхождения выполнения натуральных норм питания;
 - обеспечить выполнение натуральных норм питания на уровне не ниже 85%.
- Срок: в течение года.
- проводить в течении месяца регулировку меню согласно поступающим продуктам; обеспечить участников образовательного процесса полноценным рациональным сбалансированным питанием с учетом потребностей воспитанников и рекомендаций родителей. Срок в течение года.
 - сформировать культуру адаптированного питания (с установленными ценностями, принципами, правилами и пр.) с учетом особенностей социокультурного окружения. Срок в течение года;
 - провести работу по сбалансированию питания детского меню путём увеличения потребления отдельных продуктов (яйца, овощи, молочные продукты и тд). Срок до 01.06.2025;
 - взять под личный контроль качество питания.
 - информировать родителей по результатам выполнения натуральных норм питания;
 - производить закуп продуктов в соответствии с выделенными ассигнованиями и оплатой родителей;
 - продолжить работу с родителями по своевременной оплате за питание детей в ДОУ, включить данный вопрос в повестку родительских собраний.

Заведующий СП

Шикалова М.С.