

УТВЕРЖДАЮ  
директор ГБОУ СОШ  
«Центр образования» пос. Варламово  
\_\_\_\_\_ Е. И. Онищук  
приказ № 1034 от «29» августа 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в 1 младшей группе общеразвивающей направленности №1 (1,5-3 года)**  
**(холодный период)**

Режимные моменты				Время
Прием детей, осмотр, совместная деятельность в режимных моментах, игры, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность				7.00 -8.20
Утренняя гимнастика				8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак				8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям				9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам				
<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
1 подгруппа	1 подгруппа	1 подгруппа	1 подгруппа	1 подгруппа
9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
2 подгруппа	2 подгруппа	2 подгруппа	2 подгруппа	2 подгруппа
Самостоятельная деятельность детей, игры				10.00-10.30
2 завтрак				10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед				12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры				12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).				15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам				16.00-16.10 1 подгруппа 16.20-16.30 2 подгруппа
Индивидуальная или подгрупповая работа, образовательная деятельность в режимных моментах, игры, самостоятельная деятельность, <u>1 раз в неделю развлечение</u>				16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,				17.00-18.40
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой				18.40-19.00
<b>ИТОГО:</b> Занятия Сон Питание Прогулка				20 мин. 3 часа 1 час 40 мин. 3 часа

УТВЕРЖДАЮ  
директор ГБОУ СОШ  
«Центр образования» пос. Варламово  
\_\_\_\_\_ Е. И. Онищук  
приказ № 1034 от «29» августа 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в 1 младшей группе общеразвивающей направленности №2 (1,5-3 года)**  
**(холодный период)**

Режимные моменты				Время
Прием детей, осмотр, совместная деятельность в режимных моментах, игры, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность				7.00 -8.20
Утренняя гимнастика				8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак				8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям				9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам				
<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>понедельник</b>
9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
1 подгруппа	1 подгруппа	1 подгруппа	1 подгруппа	1 подгруппа
9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
2 подгруппа	2 подгруппа	2 подгруппа	2 подгруппа	2 подгруппа
Самостоятельная деятельность детей, игры				10.00-10.30
2 завтрак				10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед				12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры				12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).				15.30-16.00
Индивидуальная или подгрупповая работа, образовательная деятельность в режимных моментах, игры, самостоятельная деятельность, <u>1 раз в неделю развлечение</u>				16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам				16.30-16.40 1 подгруппа 16.50-17.00 2 подгруппа
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,				17.00-18.40
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой				18.40-19.00
<b>ИТОГО:</b> Занятия Сон Питание Прогулка				20 мин. 3 часа 1 час 40 мин. 3 часа

УТВЕРЖДАЮ  
директор ГБОУ СОШ  
«Центр образования» пос. Варламово  
\_\_\_\_\_ Е. И. Онищук  
приказ № 1034 от «29» августа 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в 1 младшей группе общеразвивающей направленности № 1, №2 (1,5-3 года)**  
**(теплый период)**

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на воздухе	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	9.30-11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.40-9.50 10.00-10.10
2-ой завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки	11.30-12.00
Игры, самостоятельная деятельность.	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность,	16.30-19.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.30-16.40 16.50-17.00
Уход домой	

УТВЕРЖДАЮ  
директор ГБОУ СОШ  
«Центр образования» пос. Варламово  
\_\_\_\_\_ Е. И. Онищук  
приказ № 1034 от «29» августа 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**во 2 младшей группе общеразвивающей направленности №1 (3г.-4г.)**  
**(холодный период)**

Режимные моменты				Время
Прием детей, осмотр, совместная деятельность в режимных моментах, игры, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность				7.00 -8.20
Утренняя гимнастика				8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак				8.30-9.00
Занятия				
<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.45
Самостоятельная деятельность детей, игры				9.45-10.30
2 завтрак				10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед				12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон				12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры				15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).				15.30-16.00
Культурные практики, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная и подгрупповая работа) самостоятельная деятельность, <u>1 раз в неделю развлечение</u>				16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				17.00-18.40
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой				18.40-19.00
<b>ИТОГО:</b> Занятия Сон Питание Прогулка				30 мин. 2 часа 30 мин. 1 час 40 мин. 3 часа

УТВЕРЖДАЮ  
директор ГБОУ СОШ  
«Центр образования» пос. Варламово  
\_\_\_\_\_ Е. И. Онищук  
приказ № 1034 от «29» августа 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**во 2 младшей группе общеразвивающей направленности №2 (3г.-4г.)**  
**(холодный период)**

Режимные моменты				Время
Прием детей, осмотр, совместная деятельность в режимных моментах, игры, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность				7.00 -8.20
Утренняя гимнастика				8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак				8.30-9.00
Занятия				
<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40
Самостоятельная деятельность детей, игры				9.40-10.30
2 завтрак				10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед				12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон				12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры				15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).				15.30-16.00
Культурные практики, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная и подгрупповая работа) самостоятельная деятельность, <u>1 раз в неделю развлечение</u>				16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				17.00-18.40
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой				18.40-19.00
<b>ИТОГО:</b> Занятия Сон Питание Прогулка				30 мин. 2 часа 30 мин. 1 час 40 мин. 3 часа

УТВЕРЖДАЮ  
директор ГБОУ СОШ  
«Центр образования» пос. Варламово  
\_\_\_\_\_ Е. И. Онищук  
приказ № 1034 от «29» августа 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**во 2 младшей группе общеразвивающей направленности №1, №2 (3г-4г.)**  
**(теплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 -8.20
Утренняя гимнастика на воздухе	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.20-11.40
2-ой завтрак	10.30-10.40
Возращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30- 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность Уход домой	16.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ  
директор ГБОУ СОШ  
«Центр образования» пос. Варламово  
\_\_\_\_\_ Е. И. Онищук  
приказ № 1034 от «29» августа 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в средней группе общеразвивающей направленности №1 (4-5 лет)**  
**(холодный период)**

Режимные моменты				Время
Прием детей, осмотр, совместная деятельность в режимных моментах, игры, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность				7.00 -7.50
Утренняя гимнастика				7.50-8.00
Самостоятельная деятельность, игры				8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак				8.30-9.00
Занятия				
<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50
Самостоятельная деятельность, игры				9.50-10.30
2 завтрак				10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед				12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон				12.30- 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры				15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).				15.30-16.00
Культурные практики, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная и подгрупповая работа), самостоятельная деятельность, <u>1 раз в неделю развлечение</u>				16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				17.00-18.40
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой				18.40-19.00
<b>ИТОГО:</b> Занятия Сон Питание Прогулка				40 мин. 2 часа 30 мин 1 час 40 мин. 3 часа

УТВЕРЖДАЮ  
директор ГБОУ СОШ  
«Центр образования» пос. Варламово  
\_\_\_\_\_ Е. И. Онищук  
приказ № 1034 от «29» августа 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в средней группе общеразвивающей направленности №2 (4-5 лет)**  
**(холодный период)**

Режимные моменты				Время
Прием детей, осмотр, совместная деятельность в режимных моментах, игры, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность				7.00 -7.50
Утренняя гимнастика				7.50-8.00
Самостоятельная деятельность, игры				8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак				8.30-9.00
Занятия				
<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10
Самостоятельная деятельность, игры				9.20-9.50 10.10-10.30
2 завтрак				10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед				12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон				12.30- 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры				15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).				15.30-16.00
Культурные практики, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная и подгрупповая работа), самостоятельная деятельность, <u>1 раз в неделю развлечение</u>				16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				17.00-18.40
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой				18.40-19.00
<b>ИТОГО:</b> Занятия Сон Питание Прогулка				40 мин. 2 часа 30 мин 1 час 40 мин. 3 часа



УТВЕРЖДАЮ  
директор ГБОУ СОШ  
«Центр образования» пос. Варламово  
\_\_\_\_\_ Е. И. Онищук  
приказ № 1034 от «29» августа 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в средней группе общеразвивающей направленности №1, №2 (4-5 лет)**  
**(теплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 -7.50
Утренняя гимнастика на воздухе	7.50-8.00
Самостоятельная деятельность, игры	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.20-11.50
2-ой завтрак	10.30-10.40
Возращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.30-19.00
Уход домой	

УТВЕРЖДАЮ  
директор ГБОУ СОШ  
«Центр образования» пос. Варламово  
\_\_\_\_\_ Е. И. Онищук  
приказ № 1034 от «29» августа 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в старшей группе компенсирующей направленности №1 (5-6 лет)**  
**(холодный период)**

Режимные моменты				Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность				7.00 -8.00
Утренняя гимнастика				8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей, игры				8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак				8.30-9.00
Занятия				
<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
9.35-10.00	9.35-10.00	9.35-10.00	9.35-10.00	9.35-10.00
Самостоятельная деятельность, игры				10.00-10.30
2 завтрак				10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед				12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон				12.40- 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры				15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).				15.30-16.00
Занятия				
<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	-----	16.00-16.25
Самостоятельная деятельность, игры (ит.)				16.00-16.25
Культурные практики, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная и подгрупповая работа), самостоятельная деятельность, <u>1 раз в неделю развлечение</u>				16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				17.00-18.40
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой				18.40-19.00
<b>ИТОГО:</b>				
Занятия				1 час 15 мин
Сон				2 часа 30 мин
Питание				1 час 40 мин.
Прогулка				3 часа 10 мин.

УТВЕРЖДАЮ  
директор ГБОУ СОШ  
«Центр образования» пос. Варламово  
\_\_\_\_\_ Е. И. Онищук  
приказ № 1034 от «29» августа 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в старшей группе компенсирующей направленности №2 (5-6 лет)**  
**(холодный период)**

Режимные моменты				Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность				7.00 -8.10
Утренняя гимнастика				8.10-8.20
Самостоятельная деятельность детей, игры				8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак				8.30-9.00
Занятия				
понедельник	вторник	среда	четверг	Пятница
9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
9.35-10.00	9.35-10.00	9.35-10.00	9.35-10.00	
Самостоятельная деятельность детей, игры				(пн.-чт.) 10.00-10.30
				(пт.) 9.25-10.30
2 завтрак				10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед				12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон				12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры				15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).				15.30-16.00
Культурные практики, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная и подгрупповая работа), самостоятельная деятельность, <u>1 раз в неделю развлечение</u>				(пн, вт, пт) 16.00-16.35
				(ср, чт) 16.25-17.00
Занятия				
понедельник	вторник	среда	четверг	Пятница
16.35-17.00	16.35-17.00	16.00-16.25	16.00-16.25	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				17.00-18.40
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой				18.40-19.00
<b>ИТОГО:</b> Занятия Сон Питание Прогулка				1 час 15 мин. 2 часа 30 мин 1 час 40 мин. 3 часа 10 мин.

УТВЕРЖДАЮ  
директор ГБОУ СОШ  
«Центр образования» пос. Варламово  
\_\_\_\_\_ Е. И. Онищук  
приказ № 1034 от «29» августа 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в старшей группе компенсирующей направленности №1, 2 (5-6 лет)**  
**(теплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика на воздухе	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.20-12.00
2-ой завтрак	10.30-10.40
Возращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.30-19.00
Уход домой	

УТВЕРЖДАЮ  
директор ГБОУ СОШ  
«Центр образования» пос. Варламово  
\_\_\_\_\_ Е. И. Онищук  
приказ № 1034 от «29» августа 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в подготовительной к школе группе компенсирующей направленности №1 (6-7 лет)**  
**(холодный период)**

Режимные моменты				Время
Прием детей, осмотр, совместная деятельность в режимных моментах, игры, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность				7.00 -8.20
Утренняя гимнастика				8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак				8.30-9.00
Занятия				
<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
2 завтрак				10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				11.00-12.20
Подготовка к обеду, обед				12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон				12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры				15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).				15.30-16.00
Культурные практики, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная и подгрупповая работа), самостоятельная деятельность, <u>1 раз в неделю развлечение</u>				16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				17.00-18.40
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой				18.40-19.00
<b>ИТОГО:</b> Занятия Сон Питание Прогулка				1 час 30 мин 2 часа 30 мин 1 час 40 мин. 3 часа/ 3часа 10 мин.

УТВЕРЖДАЮ  
директор ГБОУ СОШ  
«Центр образования» пос. Варламово  
\_\_\_\_\_ Е. И. Онищук  
приказ № 1034 от «29» августа 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в подготовительной к школе группе компенсирующей направленности №2 (6-7 лет)**  
**(холодный период)**

Режимные моменты				Время
Прием детей, осмотр, совместная деятельность в режимных моментах, игры, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность				7.00-8.20
Утренняя гимнастика				8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак				8.30-9.00
Занятия				
<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
2 завтрак				10.20-10.30
Занятия				
<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				11.00-12.20
Подготовка к обеду, обед				12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон				12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры				15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).				15.30-16.00
Культурные практики, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная и подгрупповая работа), самостоятельная деятельность, <u>1 раз в неделю развлечение</u>				16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				17.00-18.40
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой				18.40-19.00
<b>ИТОГО:</b>				
Занятия				1 час 30 мин
Сон				2 часа 30 мин
Питание				1 час 40 мин.
Прогулка				3 часа 10 мин.

УТВЕРЖДАЮ  
директор ГБОУ СОШ  
«Центр образования» пос. Варламово  
\_\_\_\_\_ Е. И. Онищук  
приказ № 1034 от «29» августа 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в подготовительной группе компенсирующей направленности №1, №2 (6-7 лет)**  
**(теплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 -8.20
Утренняя гимнастика на воздухе	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.20-12.00
2-ой завтрак	10.30-10.40
Возращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50- 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.30-19.00
Уход домой	

УТВЕРЖДАЮ

директор ГБОУ СОШ  
«Центр образования» пос. Варламово  
\_\_\_\_\_ Е. И. Онищук  
приказ № 1034 от «29» августа 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в старшей группе общеразвивающей направленности (5-6 лет)**  
**(холодный период)**

Режимные моменты					Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность					7.00 -8.10
Утренняя гимнастика					8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей, игры					8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак					8.30-9.00
Занятие					
№1	понедельник 9.00-9.25	вторник 9.00-9.25	среда 9.00-9.25	четверг 9.00-9.25	пятница 9.00-9.25
№2	9.40-10.05	-----	9.40-10.05	9.40-10.05	-----
Самостоятельная деятельность детей, игры					(пн., ср, чт.) 9.25-9.40 10.05-10.30 (вт., пт.) 9.25-10.30
2 завтрак					10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки					11.00-12.20
Подготовка к обеду, обед					12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон					12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры					15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).					15.30-16.00
Занятие					
№3	16.00-16.25	16.00-16.25	16.35-17.00	16.35-17.00	16.00-16.25
Культурные практики, индивидуальная и подгрупповая работа, игры, самостоятельная деятельность, 1 раз в неделю развлечение					(ср, чт) 16.00-16.35 (пн, вт, пт) 16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки					17.00-18.40
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой					18.40-19.00
<b>ИТОГО:</b>					
Занятия:					1ч.15 мин./1ч. 30 мин.
Сон					2 часа 30 мин
Питание					1 час 40 мин.
Прогулка					3 часа /3 часа 10 мин.

УТВЕРЖДАЮ



директор ГБОУ СОШ  
«Центр образования» пос. Варламово  
\_\_\_\_\_ Е. И. Онищук  
приказ № 1034 от «29» августа 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в подготовительной группе общеразвивающей направленности (6-7 лет)**  
**(холодный период)**

Режимные моменты				Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность				7.00 -8.10
Утренняя гимнастика				8.10-8.20
Самостоятельная деятельность детей, игры				8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак				8.30-9.00
Занятие №1				
<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
9.00- 9.30	9.00- 9.30	9.00- 9.30	9.00- 9.30	9.00- 9.30
9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
Самостоятельная деятельность детей, игры				10.10- 10.30
2 завтрак				10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				11.00-12.20
Подготовка к обеду, обед				12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон				12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры				15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).				15.30-16.00
Культурные практики, индивидуальная и подгрупповая работа, игры, самостоятельная деятельность, <u>1 раз в неделю развлечение</u>				16.00-16.30
Занятие №3				
<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				17.00-18.40
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой				18.40-19.00
<b>ИТОГО:</b>				
Занятия:				1ч.15 мин./1ч. 30 мин.
Сон				2 часа 30 мин
Питание				1 час 40 мин.
Прогулка				3 часа /3 часа 10 мин.

УТВЕРЖДАЮ  
директор ГБОУ СОШ  
«Центр образования» пос. Варламово  
\_\_\_\_\_ Е. И. Онищук  
приказ № 1034 от «29» августа 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в старшей группе общеразвивающей направленности (5-6 лет)**  
**(теплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика на воздухе	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.20-12.00
2-ой завтрак	10.30-10.40
Возращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.30-19.00
Уход домой	

УТВЕРЖДАЮ  
директор ГБОУ СОШ  
«Центр образования» пос. Варламово  
\_\_\_\_\_ Е. И. Онищук  
приказ № 1034 от «29» августа 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в подготовительной к школе группе общеразвивающей направленности (6-7 лет)**  
**(теплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 -8.20
Утренняя гимнастика на воздухе	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.20-12.00
2-ой завтрак	10.30-10.40
Возращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50- 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.30-19.00
Уход домой	