

УТВЕРЖДАЮ
директор ГБОУ СОШ
«Центр образования» пос. Варламово
_____ Е. И. Онищук
приказ № 1034 от «29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в 1 младшей группе общеразвивающей направленности №1 (1,5-3 года)
(холодный период)

Режимные моменты					Время
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Прием детей, осмотр, совместная деятельность в режимных моментах, игры, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность					7.00 -8.20
Утренняя гимнастика					8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак					8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям					9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам					
9.30-9.40 1 подгруппа 9.50-10.00 2 подгруппа	9.30-9.40 1 подгруппа 9.50-10.00 2 подгруппа	9.30-9.40 1 подгруппа 9.50-10.00 2 подгруппа	9.30-9.40 1 подгруппа 9.50-10.00 2 подгруппа	9.30-9.40 1 подгруппа 9.50-10.00 2 подгруппа	9.30-9.40 1 подгруппа 9.50-10.00 2 подгруппа
Самостоятельная деятельность детей, игры					10.00-10.30
2 завтрак					10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки					10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед					12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры					12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).					15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам					16.00-16.10 1 подгруппа 16.20-16.30 2 подгруппа
Индивидуальная или подгрупповая работа, образовательная деятельность в режимных моментах, игры, самостоятельная деятельность, 1 раз в неделю развлечения					16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,					17.00-18.40
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой					18.40-19.00
ИТОГО:					
Занятия					20 мин.
Сон					3 часа
Питание					1 час 40 мин.
Прогулка					3 часа

УТВЕРЖДАЮ
директор ГБОУ СОШ
«Центр образования» пос. Варламово
_____ Е. И. Онищук
приказ № 1034 от «29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в 1 младшей группе общеразвивающей направленности №2 (1,5-3 года)
(холодный период)

Режимные моменты		Время		
Прием детей, осмотр, совместная деятельность в режимных моментах, игры, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность		7.00 -8.20		
Утренняя гимнастика		8.20-8.30		
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30-9.00		
Игры, подготовка к занятиям		9.00-9.30		
Занятия в игровой форме по подгруппам				
понедельник	вторник	понедельник	вторник	понедельник
9.30-9.40 1 подгруппа 9.50-10.00 2 подгруппа	9.30-9.40 1 подгруппа 9.50-10.00 2 подгруппа	9.30-9.40 1 подгруппа 9.50-10.00 2 подгруппа	9.30-9.40 1 подгруппа 9.50-10.00 2 подгруппа	9.30-9.40 1 подгруппа 9.50-10.00 2 подгруппа
Самостоятельная деятельность детей, игры				
2 завтрак				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				
Подготовка к обеду, обед				
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры				
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).				
Индивидуальная или подгрупповая работа, образовательная деятельность в режимных моментах, игры, самостоятельная деятельность, <u>1 раз в неделю развлечения</u>				
Занятия в игровой форме по подгруппам				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,				
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой				
ИТОГО:				
Занятия				
Сон				
Питание				
Прогулка				

УТВЕРЖДАЮ
директор ГБОУ СОШ
«Центр образования» пос. Варламово
_____ Е. И. Онищук
приказ № 1034 от «29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в 1 младшей группе общеразвивающей направленности № 1, №2 (1,5-3 года)
(теплый период)

Режимный момент	Время
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на воздухе	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	9.30-11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.40-9.50
	10.00-10.10
2-ой завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки	11.30-12.00
Игры, самостоятельная деятельность.	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность,	16.30-19.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.30-16.40
Уход домой	16.50-17.00

УТВЕРЖДАЮ
директор ГБОУ СОШ
«Центр образования» пос. Варламово
_____ Е. И. Онищук
приказ № 1034 от «29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
во 2 младшей группе общеразвивающей направленности №1 (3г.-4г.)
(холодный период)

Режимные моменты					Время
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Прием детей, осмотр, совместная деятельность в режимных моментах, игры, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность					7.00 -8.20
Утренняя гимнастика					8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак					8.30-9.00
Занятия					
9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15		9.00-9.15
9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.45		9.30-9.45
Самостоятельная деятельность детей, игры					9.45-10.30
2 завтрак					10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки					10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед					12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон					12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры					15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).					15.30-16.00
Культурные практики, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная и подгрупповая работа) самостоятельная деятельность, <u>1 раз в неделю развлечения</u>					16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки					17.00-18.40
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой					18.40-19.00
ИТОГО:					
Занятия					30 мин.
Сон					2 часа 30 мин.
Питание					1 час 40 мин.
Прогулка					3 часа

УТВЕРЖДАЮ
директор ГБОУ СОШ
«Центр образования» пос. Варламово
_____ Е. И. Онищук
приказ № 1034 от «29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
во 2 младшей группе общеразвивающей направленности №2 (3г.-4г.)
(холодный период)

Режимные моменты					Время
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Прием детей, осмотр, совместная деятельность в режимных моментах, игры, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность					7.00 -8.20
Утренняя гимнастика					8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак					8.30-9.00
Занятия					
9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15		9.00-9.15
9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40		9.25-9.40
Самостоятельная деятельность детей, игры					9.40-10.30
2 завтрак					10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки					10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед					12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон					12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры					15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).					15.30-16.00
Культурные практики, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная и подгрупповая работа) самостоятельная деятельность, 1 раз в неделю развлечения					16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки					17.00-18.40
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой					18.40-19.00
ИТОГО:					
Занятия					30 мин.
Сон					2 часа 30 мин.
Питание					1 час 40 мин.
Прогулка					3 часа

УТВЕРЖДАЮ
директор ГБОУ СОШ
«Центр образования» пос. Варламово
_____ Е. И. Онищук
приказ № 1034 от «29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
во 2 младшей группе общеразвивающей направленности №1, №2 (3г-4г.)
(теплый период)

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 -8.20
Утренняя гимнастика на воздухе	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.20-11.40
2-ой завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30- 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность	16.30-19.00
Уход домой	

УТВЕРЖДАЮ
 директор ГБОУ СОШ
 «Центр образования» пос. Варламово
 _____ Е. И. Онищук
 приказ № 1034 от «29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в средней группе общеразвивающей направленности №1 (4-5 лет)
(холодный период)

Режимные моменты					Время
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Прием детей, осмотр, совместная деятельность в режимных моментах, игры, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность					7.00 -7.50
Утренняя гимнастика					7.50-8.00
Самостоятельная деятельность, игры					8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак					8.30-9.00
Занятия					
9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.30-9.50
9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	
Самостоятельная деятельность, игры					9.50-10.30
2 завтрак					10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки					10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед					12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон					12.30- 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры					15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).					15.30-16.00
Культурные практики, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная и подгрупповая работа), самостоятельная деятельность, <u>1 раз в неделю развлечения</u>					16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки					17.00-18.40
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой					18.40-19.00
ИТОГО:					
Занятия					40 мин.
Сон					2 часа 30 мин
Питание					1 час 40 мин.
Прогулка					3 часа

УТВЕРЖДАЮ
 директор ГБОУ СОШ
 «Центр образования» пос. Варламово
 _____ Е. И. Онищук
 приказ № 1034 от «29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в средней группе общеразвивающей направленности №2 (4-5 лет)
(холодный период)

Режимные моменты					Время
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Прием детей, осмотр, совместная деятельность в режимных моментах, игры, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность					7.00 -7.50
Утренняя гимнастика					7.50-8.00
Самостоятельная деятельность, игры					8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак					8.30-9.00
Занятия					
9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.20-9.50
9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	10.10-10.30
Самостоятельная деятельность, игры					10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки					10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед					12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон					12.30- 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры					15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).					15.30-16.00
Культурные практики, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная и подгрупповая работа), самостоятельная деятельность, <u>1 раз в неделю</u> развлечения					16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки					17.00-18.40
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой					18.40-19.00
ИТОГО:					
Занятия					40 мин.
Сон					2 часа 30 мин
Питание					1 час 40 мин.
Прогулка					3 часа

УТВЕРЖДАЮ
директор ГБОУ СОШ
«Центр образования» пос. Варламово
_____ Е. И. Онищук
приказ № 1034 от «29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в средней группе общеразвивающей направленности №1, №2 (4-5 лет)
(теплый период)

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 -7.50
Утренняя гимнастика на воздухе	7.50-8.00
Самостоятельная деятельность, игры	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.20-11.50
2-ой завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.30-19.00
Уход домой	

УТВЕРЖДАЮ
директор ГБОУ СОШ
«Центр образования» пос. Варламово
_____ Е. И. Онищук
приказ № 1034 от «29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе компенсирующей направленности №1 (5-6 лет)
(холодный период)

Режимные моменты					Время
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность					7.00 -8.00
Утренняя гимнастика					8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей, игры					8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак					8.30-9.00
Занятия					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
9.35-10.00	9.35-10.00	9.35-10.00	9.35-10.00	9.35-10.00	9.35-10.00
Самостоятельная деятельность, игры					10.00-10.30
2 завтрак					10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки					10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед					12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон					12.40- 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры					15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).					15.30-16.00
Занятия					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	-----	16.00-16.25	
Самостоятельная деятельность, игры				(чт.)	16.00-16.25
Культурные практики, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная и подгрупповая работа), самостоятельная деятельность, <u>1 раз в неделю развлечения</u>					16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки					17.00-18.40
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой					18.40-19.00
ИТОГО:					
Занятия					1 час 15 мин
Сон					2 часа 30 мин
Питание					1 час 40 мин.
Прогулка					3 часа 10 мин.

УТВЕРЖДАЮ
 директор ГБОУ СОШ
 «Центр образования» пос. Варламово
 Е. И. Онищук
 приказ № 1034 от «29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе компенсирующей направленности №2 (5-6 лет)
(холодный период)

Режимные моменты					Время
понедельник	вторник	среда	четверг	Пятница	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность					7.00 -8.10
Утренняя гимнастика					8.10-8.20
Самостоятельная деятельность детей, игры					8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак					8.30-9.00
Занятия					
9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25		9.00-9.25
9.35-10.00	9.35-10.00	9.35-10.00	9.35-10.00		
Самостоятельная деятельность детей, игры				(пн.-чт.)	10.00-10.30
				(пт.)	9.25-10.30
2 завтрак					10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки					10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед					12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон					12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры					15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).					15.30-16.00
Культурные практики, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная и подгрупповая работа), самостоятельная деятельность, <u>1 раз в неделю развлечение</u>				(пн, вт, пт)	16.00-16.35
				(ср, чт)	16.25-17.00
Занятия					
16.35-17.00	16.35-17.00	16.00-16.25	16.00-16.25		16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки					17.00-18.40
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой					18.40-19.00
ИТОГО:					
Занятия					1 час 15 мин.
Сон					2 часа 30 мин
Питание					1 час 40 мин.
Прогулка					3 часа 10 мин.

УТВЕРЖДАЮ
директор ГБОУ СОШ
«Центр образования» пос. Варламово
_____ Е. И. Онищук
приказ № 1034 от «29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе компенсирующей направленности №1, 2 (5-6 лет)
(теплый период)

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика на воздухе	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.20-12.00
2-ой завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.30-19.00
Уход домой	

УТВЕРЖДАЮ
директор ГБОУ СОШ
«Центр образования» пос. Варламово
_____ Е. И. Онищук
приказ № 1034 от «29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной к школе группе компенсирующей направленности №1 (6-7 лет)
(холодный период)

Режимные моменты					Время
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Прием детей, осмотр, совместная деятельность в режимных моментах, игры, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность					7.00 -8.20
Утренняя гимнастика					8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак					8.30-9.00
Занятия					
9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
2 завтрак					10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки					11.00-12.20
Подготовка к обеду, обед					12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон					12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры					15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).					15.30-16.00
Культурные практики, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная и подгрупповая работа), самостоятельная деятельность, <u>1 раз в неделю развлечение</u>					16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки					17.00-18.40
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой					18.40-19.00
ИТОГО:					
Занятия					1 час 30 мин
Сон					2 часа 30 мин
Питание					1 час 40 мин.
Прогулка					3 часа/ 3 часа 10 мин.

УТВЕРЖДАЮ
 директор ГБОУ СОШ
 «Центр образования» пос. Варламово
 _____ Е. И. Онищук
 приказ № 1034 от «29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной к школе группе компенсирующей направленности №2 (6-7 лет)
(холодный период)

Режимные моменты					Время
Прием детей, осмотр, совместная деятельность в режимных моментах, игры, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность					7.00-8.20
Утренняя гимнастика					8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак					8.30-9.00
Занятия					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10
2 завтрак					10.20-10.30
Занятия					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки					11.00-12.20
Подготовка к обеду, обед					12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон					12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры					15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).					15.30-16.00
Культурные практики, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная и подгрупповая работа), самостоятельная деятельность, <u>1 раз в неделю развлечения</u>					16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки					17.00-18.40
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой					18.40-19.00
ИТОГО:					
Занятия					1 час 30 мин
Сон					2 часа 30 мин
Питание					1 час 40 мин.
Прогулка					3 часа 10 мин.

УТВЕРЖДАЮ
директор ГБОУ СОШ
«Центр образования» пос. Варламово
_____ Е. И. Онищук
приказ № 1034 от «29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной группе компенсирующей направленности №1, №2 (6-7 лет)
(теплый период)

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 -8.20
Утренняя гимнастика на воздухе	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.20-12.00
2-ой завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50- 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.30-19.00
Уход домой	

УТВЕРЖДАЮ

директор ГБОУ СОШ
 «Центр образования» пос. Варламово
 Е. И. Онищук
 приказ № 1034 от «29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе общеразвивающей направленности (5-6 лет)
(холодный период)

Режимные моменты			Время	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность			7.00 -8.10	
Утренняя гимнастика			8.00-8.10	
Самостоятельная деятельность детей, игры			8.10-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак			8.30-9.00	
Занятие				
№1	понедельник 9.00-9.25	вторник 9.00-9.25	среда 9.00-9.25	четверг 9.00-9.25
№2	9.40-10.05	-----	9.40-10.05	-----
Самостоятельная деятельность детей, игры				(пн.,ср, чт.)
				9.25-9.40
				10.05-10.30
				9.25-10.30
2 завтрак				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				
Подготовка к обеду, обед				
Подготовка ко сну, дневной сон				
Постепенный подъем, закаливающие процедуры				
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).				
Занятие				
№3	16.00-16.25	16.00-16.25	16.35-17.00	16.35-17.00
Культурные практики, индивидуальная и подгрупповая работа, игры, самостоятельная деятельность, 1 раз в неделю развлечения				(ср, чт)
				16.00-16.35
				16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой				
ИТОГО:				
Занятия:				
Сон				
Питание				
Прогулка				

УТВЕРЖДАЮ

директор ГБОУ СОШ
 «Центр образования» пос. Варламово
 _____ Е. И. Онищук
 приказ № 1034 от «29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной группе общеразвивающей направленности (6-7 лет)
(холодный период)

Режимные моменты					Время
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность					7.00 -8.10
Утренняя гимнастика					8.10-8.20
Самостоятельная деятельность детей, игры					8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак					8.30-9.00
Занятие №1					
9.00- 9.30	9.00- 9.30	9.00- 9.30	9.00- 9.30	9.00- 9.30	
9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	
Самостоятельная деятельность детей, игры					10.10- 10.30
2 завтрак					10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки					11.00-12.20
Подготовка к обеду, обед					12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон					12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры					15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).					15.30-16.00
Культурные практики, индивидуальная и подгрупповая работа, игры, самостоятельная деятельность, 1 раз в неделю развлечение					16.00-16.30
Занятие №3					
16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки					17.00-18.40
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой					18.40-19.00
ИТОГО:					
Занятия:					1ч.15 мин./1ч. 30 мин.
Сон					2 часа 30 мин
Питание					1 час 40 мин.
Прогулка					3 часа /3 часа 10 мин.

УТВЕРЖДАЮ
директор ГБОУ СОШ
«Центр образования» пос. Варламово
_____ Е. И. Онищук
приказ № 1034 от «29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе общеразвивающей направленности (5-6 лет)
(теплый период)

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика на воздухе	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.20-12.00
2-ой завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.30-19.00
Уход домой	

УТВЕРЖДАЮ
директор ГБОУ СОШ
«Центр образования» пос. Варламово
_____ Е. И. Онищук
приказ № 1034 от «29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной к школе группе общеразвивающей направленности (6-7 лет)
(теплый период)

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 -8.20
Утренняя гимнастика на воздухе	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.20-12.00
2-ой завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50- 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.30-19.00
Уход домой	