

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
ГБОУ СОШ «Центр образования»
пос. Варламово
протокол № 1 от «29» августа 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ «Центр
образования» пос. Варламово
_____ Е.И.Онищук
приказ №1034 от «29» августа 2025г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

СП «детский сад»

ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово

на 2025-2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план структурного подразделения, реализующего общеобразовательные программы дошкольного образования, именуемого «детский сад» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово, составлен в соответствии с:

- Законом "Об образовании в Российской Федерации" (от 29.12.2012 N 273-ФЗ)
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. №1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» с изменениями от 21 января 2019 г № 31, от 8 ноября 2022 г. № 955)
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" СП 2.4.3648-20 (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. N28)
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. N2)
- Устав ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово

Учебный план является нормативным документом, устанавливающим объём учебного времени, отводимого на проведение занятий (образовательной деятельности). Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Учебный год состоит из 36 условных недель в группах общеразвивающей и компенсирующей направленности. В первую неделю января организуются каникулы (праздничные дни). Педагогическая диагностика (оценка индивидуального развития детей) проводится в первые две недели сентября и в две последние недели мая.

Основные принципы построения учебного плана:

- преемственность целей, задач и содержания основных образовательных программ дошкольного и начального общего образования);
- дифференциация с целью реализации возрастных особенностей воспитанников раннего и дошкольного возраста;
- индивидуализация, позволяющая учитывать образовательные потребности, интересы, склонности, способности и состояние здоровья воспитанников;
- вариативность образования, обеспечивающая индивидуальные потребности в квалифицированной коррекции нарушений речевого развития.

Основными **задачами** учебного плана являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки;
2. Реализация требований федерального государственного образовательного стандарта к содержанию и организации образовательного процесса;
3. Обеспечение углубленной работы по приоритетному направлению деятельности
4. Обеспечение единства всех компонентов (федерального, регионального и компонента ДОО).

Учебный план предусматривает реализацию образовательной программы дошкольного образования (далее Программа) для детей от 1,5 до 7 лет в группах общеразвивающей направленности. Срок освоения образовательной Программы – 5-6 лет.

В группах компенсирующей направленности для детей с ТНР реализуется адаптированная образовательная программа дошкольного образования (АОП). Срок освоения адаптированной программы -2-3 года.

В структурном подразделении в 2025-2026 уч. году функционируют 12 групп:

- 1 младшая группа общеразвивающей направленности №1, №2 (1,5-3 года),
- 2 младшая группа общеразвивающей направленности №1, №2 (3-4года)
- средняя группа общеразвивающей направленности №1, №2 (4-5 лет)
- старшая группа общеразвивающей направленности (5-6 лет)
- старшая группа компенсирующей направленности №1, №2 (5-6 лет)
- подготовительная группа общеразвивающей направленности (6-7 лет)
- подготовительная группа компенсирующей направленности №1, №2 (6-7 лет)

Для детей 1 младшей группы от 1,5 до 3 лет длительность занятий не превышает 10 мин. Занятия проводятся в первую и вторую половину дня (по 10 минут). Занятия проводятся *по подгруппам*. При проведении педагогом занятий с одной подгруппой детей, деятельность детей второй подгруппы (игра) организует свободный педагог (учитель-логопед, методист, музыкальный руководитель, педагог-психолог, инструктор по физической культуре или помощник воспитателя)

Занятия с детьми 1,5-3 лет по физическому развитию осуществляется по подгруппам 2 раза в неделю в групповом помещении, по музыкальной деятельности в групповом помещении или в музыкальном зале.

В 1 младшей группе общеразвивающей направленности №1,2 (1,5 – 3 года):

Задачи образовательной области *«Социально-коммуникативное развитие»* реализуются через занятия:

- Социально-коммуникативное развитие – через неделю

Задачи образовательной области *«Познавательное развитие»* реализуются через занятия:

- Природа/ Окружающий мир-1 раз в неделю
- Математические представления - 1 раз в неделю

Задачи образовательной области *«Речевое развитие»* реализуются через занятия:

- Речевое развитие –1 раз в неделю,
- Интерес к художественной литературе – 1 раз в неделю

Задачи образовательной области *«Художественно-эстетическое развитие»* реализуются через занятия:

- Музыкальная деятельность -2 раза в неделю,
- Рисование - через неделю
- Лепка –через неделю,
- Конструирование – через неделю

Задачи образовательной области *«Физическое развитие»* реализуются через занятия:

- Физическое развитие -2 раза в неделю.

Всего в неделю 10 занятий.

Игровая деятельность, ситуативно-деловое общение со взрослым и эмоционально-практическое со сверстниками под руководством взрослого интегрируется в занятия и другие виды деятельности воспитателя с детьми.

Реализация всех образовательных областей осуществляется также в совместной деятельности взрослых и детей при проведении режимных моментов, в самостоятельной деятельности детей.

Во 2 младшей группе общеразвивающей направленности №1, №2 (3-4 года)

Задачи образовательной области *«Социально-коммуникативное развитие»* реализуются через занятия:

- Социально-коммуникативное развитие – через неделю
- Познавательное развитие – как часть занятия, а также в совместной деятельности взрослых и детей при проведении режимных моментов, в самостоятельной деятельности детей.

Задачи образовательной области *«Познавательное развитие»* реализуются через занятия:

- Природа/ Окружающий мир - 1 раз в неделю
- Математические представления - 1 раз в неделю

Задачи образовательной области *«Речевое развитие»* реализуются через занятия:

- Речевое развитие – через неделю

Задачи образовательной области *«Художественно-эстетическое развитие»* реализуются через занятия:

- Музыкальная деятельность -2 раза в неделю,
- Рисование - через неделю,
- Лепка – через неделю,
- Аппликация - через неделю,
- Конструирование – через неделю

Задачи образовательной области *«Физическое развитие»* реализуются через занятия:

- Физическое развитие -3 раза в неделю.

Всего в неделю - 10 занятий.

Игровая деятельность, элементарная трудовая деятельность, общение со взрослым и сверстниками, интерес к художественной литературе интегрируются в занятия и другие виды деятельности воспитателя с детьми.

Реализация всех образовательных областей осуществляется также в совместной деятельности взрослых и детей при проведении режимных моментов, в самостоятельной деятельности детей.

В средней группе общеразвивающей направленности №1, №2 (4-5 лет):

Задачи образовательной области *«Социально-коммуникативное развитие»* реализуются через занятия:

- Социально-коммуникативное развитие – через неделю
- Познавательное развитие – как часть занятия, а также в совместной деятельности взрослых и детей при проведении режимных моментов, в самостоятельной деятельности детей.

Задачи образовательной области *«Познавательное развитие»* реализуются через занятия:

- Природа/ Окружающий мир - 1 раз в неделю
- Математические представления - 1 раз в неделю

Задачи образовательной области *«Речевое развитие»* реализуются через занятия:

- Речевое развитие - через неделю

Задачи образовательной области *«Художественно-эстетическое развитие»* реализуются через занятия:

- Музыкальная деятельность -2 раза в неделю,
- Рисование - через неделю,
- Лепка – через неделю,
- Аппликация - через неделю,
- Конструирование – через неделю

Задачи образовательной области *«Физическое развитие»* реализуются через занятия:

- Двигательная деятельность - 3 раза в неделю.

Всего в неделю 10 занятий.

Игровая деятельность, элементарная трудовая деятельность, общение со взрослым и сверстниками, интерес к художественной литературе интегрируются в занятия и другие виды деятельности воспитателя с детьми.

Реализация всех образовательных областей осуществляется также в совместной деятельности взрослых и детей при проведении режимных моментов, в самостоятельной деятельности детей.

В старшей группе общеразвивающей направленности (5-6 лет)

Задачи образовательной области *«Социально-коммуникативное развитие»* реализуются через занятия:

- Социально-коммуникативное развитие - 1 раз через неделю

Задачи образовательной области *«Познавательное развитие»* реализуются через занятия:

- Природа/ Окружающий мир - 1 раз через неделю
- Математические представления – 1 раз в неделю

Задачи образовательной области *«Речевое развитие»* реализуются через занятия:

- Речевое развитие - 1 раз в неделю
- Речевое развитие (Подготовка к обучению грамоте) - 1 раз в неделю
- Интерес к художественной литературе - 1 раз в неделю

Задачи образовательной области *«Художественно-эстетическое развитие»* реализуются через занятия:

- Музыкальная деятельность - 2 раза в неделю,
- Рисование – 1 раз в неделю,
- Лепка – 1 раз через неделю,
- Аппликация -1 раз через неделю,
- Конструирование – 1 раз в неделю

Задачи образовательной области *«Физическое развитие»* реализуются через занятия:

- Физическое развитие - 3 раза в неделю

Всего в неделю – 13 занятий

Игровая деятельность, элементарная трудовая деятельность, общение со взрослым и сверстниками интегрируется в занятия и другие виды деятельности воспитателя с детьми.

Реализация всех образовательных областей осуществляется также в совместной деятельности взрослых и детей при проведении режимных моментов, в самостоятельной деятельности детей.

В старшей группе компенсирующей направленности №1, №2 (5-6 лет)

Задачи образовательной области «*Социально-коммуникативное развитие*» реализуются через занятия:

- Социально-коммуникативное развитие - 1 раз через неделю

Задачи образовательной области «*Познавательное развитие*» реализуются через занятия:

- Природа/ Окружающий мир - 1 раз через неделю
- Математические представления - 1 раз в неделю

Задачи образовательной области «*Речевое развитие*» реализуются через занятия:

- Коррекционное занятие с учителем-логопедом - 3 раза в неделю (дети с ОВЗ)

Задачи образовательной области «*Художественно-эстетическое развитие*» реализуются через занятия:

- Музыкальная деятельность - 2 раза в неделю,
- Рисование - 1 раз в неделю,
- Лепка – 1 раз через неделю,
- Аппликация - 1 раз через неделю,
- Конструирование – 1 раз в неделю

Задачи образовательной области «*Физическое развитие*» реализуются через занятия:

- Физическое развитие - 3 раза в неделю.

Для детей с ОВЗ дополнительно проводится коррекционное занятие с педагогом-психологом - 1 раз в неделю

Всего в неделю - 14 занятий

Игровая деятельность, элементарная трудовая деятельность, общение со взрослым и сверстниками, интерес к художественной литературе интегрируются в занятия и другие виды деятельности воспитателя с детьми.

Реализация всех образовательных областей осуществляется также в совместной деятельности взрослых и детей при проведении режимных моментов, в самостоятельной деятельности детей.

В подготовительной к школе группе общеразвивающей направленности (6-7 лет)

Задачи образовательной области «*Социально-коммуникативное развитие*» реализуются через занятия:

- Социально-коммуникативное развитие - 1 раз через неделю

Задачи образовательной области «*Познавательное развитие*» реализуются через занятия:

- Природа/ Окружающий мир - 1 раз через неделю
- Математические представления – 2 раза в неделю

Задачи образовательной области «*Речевое развитие*» реализуются через занятия:

- Речевое развитие - 1 раз в неделю
- Речевое развитие (Подготовка к обучению грамоте) - 1 раз в неделю
- Интерес к художественной литературе - 1 раз в неделю

Задачи образовательной области «*Художественно-эстетическое развитие*» реализуются через занятия:

- Музыкальная деятельность - 2 раза в неделю,

- Рисование – 2 раза в неделю,
- Лепка – 1 раз через неделю,
- Аппликация -1 раз через неделю,
- Конструирование – 1 раз в неделю

Задачи образовательной области *«Физическое развитие»* реализуются через занятия:

- Физическое развитие - 3 раза в неделю

Всего в неделю – 15 занятий

Игровая деятельность, элементарная трудовая деятельность, общение со взрослым и сверстниками интегрируется в занятия и другие виды деятельности воспитателя с детьми. Реализация всех образовательных областей осуществляется также в совместной деятельности взрослых и детей при проведении режимных моментов, в самостоятельной деятельности детей.

В подготовительной группе компенсирующей направленности №1, №2 (6-7 лет)

Задачи образовательной области *«Социально-коммуникативное развитие»* реализуются через занятия:

- Социально-коммуникативное развитие - 1 раз через неделю

Задачи образовательной области *«Познавательное развитие»* реализуются через занятия:

- Природа/Окружающий мир – 1 раз через неделю
- Формирование элементарных математических представлений - 2 раза в неделю

Задачи образовательной области *«Речевое развитие»* реализуются через занятия:

- Коррекционное занятие с учителем-логопедом – 3 раза в неделю

Задачи образовательной области *«Художественно-эстетическое развитие»* реализуются через занятия:

- Музыка - 2 раза в неделю,
- Рисование - 1 раз в неделю,
- Лепка – через неделю,
- Аппликация - через неделю,
- Конструирование – 1 раз в неделю

Задачи образовательной области *«Физическое развитие»* реализуются через занятия:

- Физическое развитие -3 раза в неделю

Дополнительно проводится Коррекционное занятие с педагогом-психологом - 1 раз в неделю

Всего в неделю – 15 занятий

Игровая деятельность, элементарная трудовая деятельность, общение со взрослым и сверстниками интегрируется в занятия и другие виды деятельности воспитателя с детьми. Реализация всех образовательных областей осуществляется также в совместной деятельности взрослых и детей при проведении режимных моментов, в самостоятельной деятельности детей.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
в 1 младшей группе общеразвивающей направленности №1, №2 (1,5-3 года)

Образовательная область	Направления	Количество в неделю	Продолжительность (в мин.)	Итого в неделю (в мин.)	Итого в год	
					Количество	В минутах
Познавательное развитие	Математические представления	1	10	10	36	360
	Природа/ Окружающий мир	1	10	10	36	360
Речевое развитие	Речевое развитие	1	10	10	36	360
	Интерес к художественной литературе	1	10	10	36	360
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1 ч/н	10	10	18	180
	Лепка	1 ч/н	10	10	18	180
	Конструирование	1 ч/н	10	10	18	180
	Музыкальная деятельность	2	10	20	72	720
Физическое развитие		2	10	20	72	720
Социально-коммуникативное развитие		1 ч/н	10	10	18	180
		10		100	360	3600 мин. 60 часов

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
во 2 младшей группе общеразвивающей направленности №1, №2 (3-4г.)

Образовательная область	Направления	Количество в неделю	Продолжительность (в мин.)	Итого в неделю (в мин.)	Итого в год	
					Количество	В минутах
Познавательное развитие	Математические представления	1	15	15	36	540
	Природа/ Окружающий мир	1	15	15	36	540
Социально-коммуникативное развитие		1 ч/н	15	15 ч/н	18	270
Речевое развитие	Речевое развитие	1 ч/н	15	15 ч/н	18	270
	Интерес к художественной литературе	Интегрируется во всех видах деятельности воспитателя с детьми				
Художественно-эстетическое развитие	Конструирование	1 ч/н	15	15 ч/н	18	270
	Рисование	1 ч/н	15	15 ч/н	18	270
	Лепка	1 ч/н	15	15 ч/н	18	270
	Аппликация	1 ч/н	15	15 ч/н	18	270
	Музыкальная деятельность	2	15	30	72	1080

Физическое развитие		3	15	45	108	1620
	Итого	10		150	360	5400мин. 90 часов

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
в средней группе общеразвивающей направленности №1, №2 (4-5 лет)

Образовательная область	Направления	Количество в неделю	Продолжительность (в мин.)	Итого в неделю (в мин.)	Итого в год	
					Количество	В минутах
Познавательное развитие	Математические представления	1	20	20	36	720
	Природа. Окружающий мир	1	20	20	36	720
Социально-коммуникативное развитие		1 ч/н	20	20 ч/н	18	360
Речевое развитие	Речевое развитие	1 ч/н	20	20 ч/н	18	360
	Интерес к художественной литературе	Интегрируется во всех видах деятельности воспитателя с детьми				
Художественно-эстетическое развитие	Конструирование	1 ч/н	20	20 ч/н	18	360
	Рисование	1 ч/н	20	20 ч/н	18	360
	Лепка	1 ч/н	20	20 ч/н	18	360
	Аппликация	1 ч/н	20	20 ч/н	18	360
	Музыкальная деятельность	2	20	40	72	1440
Физическое развитие		3	20	60	108	2160
	Итого	10		200	360	7200мин. 120 часов

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
в старшей группе общеразвивающей направленности (5-6 лет)

Образовательная область	Направления	Количество в неделю	Продолжительность (в мин.)	Итого в неделю (в мин.)	Итого в год	
					Количество	В минутах
Познавательное развитие	Математические представления	1	25	25	36	900
	Природа. Окружающий мир	1 ч/н	25	25 ч/н	18	450
Речевое развитие	Речевое развитие	1	25	25	36	900
	Подготовка к обучению грамоте	1	25	25	36	900
	Интерес к художественной литературе	1	25	25	36	900
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	25	25	36	900
	Лепка	1 ч/н	25	25 ч/н	18	450
	Аппликация	1 ч/н	25	25 ч/н	18	450
	Конструирование	1	25	25	36	900
	Музыка	2	25	50	72	1800

Физическое развитие		3	25	75	108	2700
Социально-коммуникативное развитие	Мир людей. Безопасность	1 ч/н	25	25 ч/н	18	450
	Итого	13		325	468	11700 мин. 195 часов

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

в старшей группе компенсирующей направленности №1, №2 (5-6 лет)

Образовательная область	Направления	Количество в неделю	Продолжительность (в мин.)	Итого в неделю (в мин.)	Итого в год	
					Количество	В минутах
Познавательное развитие	Математические представления	1	25	25	36	900
	Природа. Окружающий мир	1 ч/н	25	25 ч/н	18	450
Социально-коммуникативное развитие	Мир людей. Безопасность.	1 ч/н	25	25 ч/н	18	450
Речевое развитие	Коррекционное занятие с учителем-логопедом (ОВЗ)	3	25	75	108	2700
Художественно-эстетическое развитие	Конструирование	1	25	25	36	900
	Рисование	1	25	25	36	900
	Лепка	1 ч/н	25	25 ч/н	18	450
	Аппликация	1 ч/н	25	25 ч/н	18	450

	Музыкальная деятельность	2	25	50	72	1800
Физическое развитие		3	25	75	108	2700
Коррекционное занятие с педагогом-психологом (ОВЗ)		1	25	25	36	900
	Итого	14		350	504	12600/ мин. 210 часов

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

в подготовительной к школе группе общеразвивающей направленности (6-7 лет)

Образовательная область	Направления	Количество в неделю	Продолжительность (в мин.)	Итого в неделю (в мин.)	Итого в год	
					Количество	В минутах
Познавательное развитие	Математические представления	2	30	60	72	2160
	Природа. Окружающий мир	1 ч/н	30	30 ч/н	18	540

Речевое развитие	Речевое развитие	1	30	30	36	1080
	Подготовка к обучению грамоте	1	30	30	36	1080
	Интерес к	1	30	30	36	1080

	художественной литературе					
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	2	30	60	72	2160
	Лепка	1 ч/н	30	30 ч/н	18	540
	Аппликация	1 ч/н	30	30 ч/н	18	540
	Конструирование	1	30	30	36	1080
	Музыка	2	30	60	72	2160
Физическое развитие		3	30	90	108	3240
Социально-коммуникативное развитие	Мир людей. Безопасность	1 ч/н	30	30 ч/н	18	540
	Итого	15		450	540	16200 мин. 270 часов

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

в подготовительной группе компенсирующей направленности №1, №2 (6-7 лет)

Образовательная область	Направления	Количество в неделю	Продолжительность (в мин.)	Итого в неделю (в мин.)	Итого в год	
					Количество	В минутах
Познавательное развитие	Математические представления	2	30	60	72	2160
	Природа. Окружающий мир	1 ч/н	30	30 ч/н	18	540
Социально-коммуникативное развитие	Мир людей. Безопасность.	1 ч/н	30	30 ч/н	18	540
Речевое развитие	Коррекционное занятие с учителем-логопедом (ОВЗ)	3	30	90	108	3240
Художественно-эстетическое развитие	Конструирование	1	30	30	36	1080
	Рисование	1	30	30	36	1080
	Лепка	1 ч/н	30	30 ч/н	18	540
	Аппликация	1 ч/н	30	30 ч/н	18	540
	Музыкальная деятельность	2	30	60	72	2160
Физическое Развитие		3	30	90	108	3240
Коррекционное занятие с педагогом-психологом (ОВЗ)		1	30	30	36	1080
	Итого	15		450	540	16200 мин. 270 часов